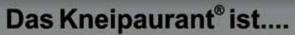
24th International Dhammika Cup 2025 第24回インターナショナル・ダミカカップ2025





- ... das Dorfgasthaus in Ihrer Nähe
- ... das Einzige in seiner Klasse
- ... nur 5 Minuten von der Autobahn entfernt
- ... sehr einfach zu finden
- ... der ideale Treffpunkt im Schozachtal
- ... auf Reisegruppen eingerichtet
- ... passend für alle Gelegenheiten

Der Hasenrupfer hat....

- ... ein abteilbares Nebenzimmer
- ... schwäbische Gemütlichkeit
- ... alles von Wurstsalat bis Scholle und mehr
- ... schwäbische Preise und Portionen
- ... stille Ecken und gemütliche Nischen



Am Hasenrupfer führt kein Weg vorbei...

, o passt immer

Kneipaurant® die Mischung aus Kneipe und Restaurant

Reservierung: 07062-975533

Donnerstag bis Montag ab 17:00 Uhr Sonn- und Feiertags auch zum Mittagessen

Küche der 60er, 70er und 80er Jahre und das Beste von heute

Vorstadtstr. 2 • 74360 IIsfeld

eMail: ilsfeld@hasenrupfer.de

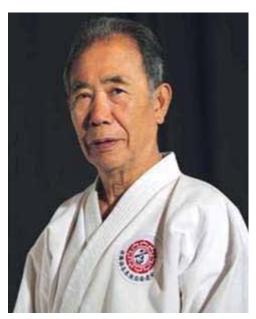
Home: www.hasenrupfer.de





llsfeld

Message from Soke Yoshiaki Sato



We We are very proud to inform that since I have founded Sato-Ha Shitoryu Kar ate do Kokusai Rengo (International) we have representative branches throught the world. Its still expanding to many countries. Its shows quality of our Karate Organisation. Shihan Athula Minithanthri I got to know more than 20 years now. So far he is always very loyalty member to me and he has a real traditional karate do in his character. Only he wants to develop karate-Do within his members to the world. He is such a person who do not like to keep inside his knowledge and wants to give all its to everyone who has a real enthusiast to learn. Therefore we see his karate developing very fast through out the Germany as well as out side the country. It is very long years on organising Dhammika Cup in Germany and today its 24th one. On behalf of all my Sato-Ha representative countries and their members I wish Shihan and and his team including every one who are helping and taking part today to have a very successful and enjoyable 24th Dhammika Cup 2025. I am looking forward to see you all in May next year.



Nachricht von Soke Yoshiaki Sato

Wir sind sehr stolz, mitteilen zu können, dass wir seit der Gründung von Sato-Ha Shitoryu Karate do Kokusai Rengo (International) weltweit Vertretungen haben. Die Expansion in vielen Länder geht noch weiter. Sie zeigt die Qualität unserer Karate-Organisation.

Shihan Athula Minithanthri kenne ich seit über 20 Jahren. Er ist mir immer ein treues Mitglied und verkörpert ein echtes traditionelles Karate-Do. Er möchte Karate-Do-Anhänger weltweit fördern. Er hält sein Wissen nicht für sich und gibt es gerne an alle weiter, die es wirklich lernen möchten. Daher erleben wir, wie sich sein Karate in Deutschland und im Ausland rasant entwickelt.

Bereits seit vielen Jahren wird der Dhammika Cup in Deutschland organisiert und heute ist es bereits der 24. Im Namen aller meiner Sato-ha-Vertreter wünsche ich Shihan und seinem Team, einschließlich aller, die heute teilnehmen und dabei sind, einen sehr erfolgreichen und angenehmen Dhammika Cup 2025.

freue mich darauf, Euch alle im Mai nächsten Jahres wieder zu sehen.



Soke Yoshiaki Sato -9th Dan Japan Karate-Do Sato-Ha Shitoryu International

Auto Service Wezel Kfz-Meisterbetrieb

Reparaturen aller Fabrikate

Kfz-Diagnose

TÜV und AU im Hause

Klima-Service

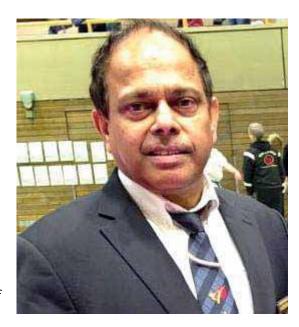
Kalibrierung von Fahrerassistenzsystemen

Johannes-Bieg-Straße 12 – 74391 Erligheim Telefon 07143/403987 – Fax 07143/404907 info@autoservicewezel.de

Message from Shihan Athula Minithanthri

We are proud to inform our International Dhammika Cup is developing year to year very strongly. Our main purpose to share the karatea knowledge with all the members and their trainer through participating our Dhammika Cup. We always wants to do our best service to all the attendence to improved their karate-Do. Therefore we would like very much all of your commence after participating this event.

Traditional Karate-Do is a massive field for some to learn their life time. But Paricipating in a tournament is a part of karate do. Its shows your self confidence, flexibility, discipline, respect to each



other, etc. Also it is a kind of meditaion. Because once you are step in to tatami your concentration is only about that 3 minutes to do your best. Your focus and concetration during this very short time is unbelieveble.

So it all about the part of meditation to keep your mind and body in to one goal. So I wish all the competitors as well as coaches and every one here today have a very enjoyable day sharing with us 24th International Dhammika Cup.

Nachricht von Shihan Athula Minithanthri

Wir sind stolz darauf, mitteilen zu können, dass sich unser Internationaler Dhammika Cup von Jahr zu Jahr sehr stark entwickelt. Unser Hauptziel ist es, unser Karatewissen mit allen Mitgliedern und ihren Trainern durch die Teilnahme am Dhammika Cup zu teilen. Wir möchten allen Teilnehmern stets bestmöglich unterstützen, damit sie ihr Karate-Do verbessern können. Kommentare und Vorschläge zum Event sind jederzeit willkommen. Wir würden uns freuen Sie im nächsten Jahr wieder bei uns begrüßen zu dürfen. Traditionelles Karate-Do ist ein riesiges Feld, in dem manche ihr ganzes Leben lang lernen können. Die Teilnahme an einem Turnier ist ein Teil des Karate-Do. Sie zeigt dein Selbstvertrauen, deine Flexibilität, Disziplin, deinen gegenseitigen Respekt usw. Es ist also eine Art Meditation. Sobald Sie die Tatami betreten, gilt Ihre Konzentration nur diesen drei Minuten um dort das Bestes zu geben. Ihr Fokus und ihre Konzentration während dieser kurzen Zeit sind unglaublich.

Es geht also darum, den meditativen Teil zu nutzen, um Geist und Körper auf ein Ziel zu vereinen. Ich wünsche allen Teilnehmern, Trainern und allen Anwesenden einen schönen Tag beim 24. Internationalen Dhammika Cup.

Shihan Athula Minithanthri - 8th Dan

Japan Karate-Do Dhammika-Ha Shitoryu Kai Afficiated member of the Japan karatedo Sato-Ha Shitoryu Kai



APARTMENTS

THOMAS BRITSCH

Renntalstr. 6 • 74360 Ilsfeld Tel. 0172 912 66 02 info@apartments-thomasbritsch.de www.apartments-thomasbritsch.de



Fuhrunternehmen Thomas Britsch

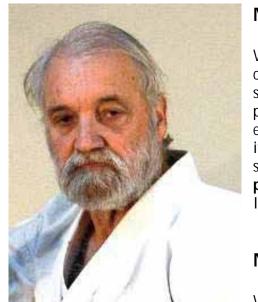
Renntalstr. 6 • 74360 Ilsfeld Telefon 07062/64775 • Fax 07062/974038 Mobil-Tel. 0172/9126602 thomas.britsch@t-online.de



reisebürorode

wir kümmern uns. um sie.

beilstein · telefon + 49 (o) 70 62_94 99-0 steinheim · telefon + 49 (o) 71 44_81 55-0 info@rodereisen.de · www.rodereisen.de



Message from Wim Tewiinkel

We all train hard in karate, trying to become the best karateka we can be. It is easy to become too focused on trying to become stronger and faster and forget about an equally important part of practicing, namely, using your brain to train better and more efficiently. Think about what you are doing and why you are doing it. Does it work? Avoid mindless repetitions. As one of my kobudo sensei used to say: "Practice does not make it perfect; it makes it permanent." We wish you all lots of success in the 24th International Dhammika Cup in Beilstein, Germany.

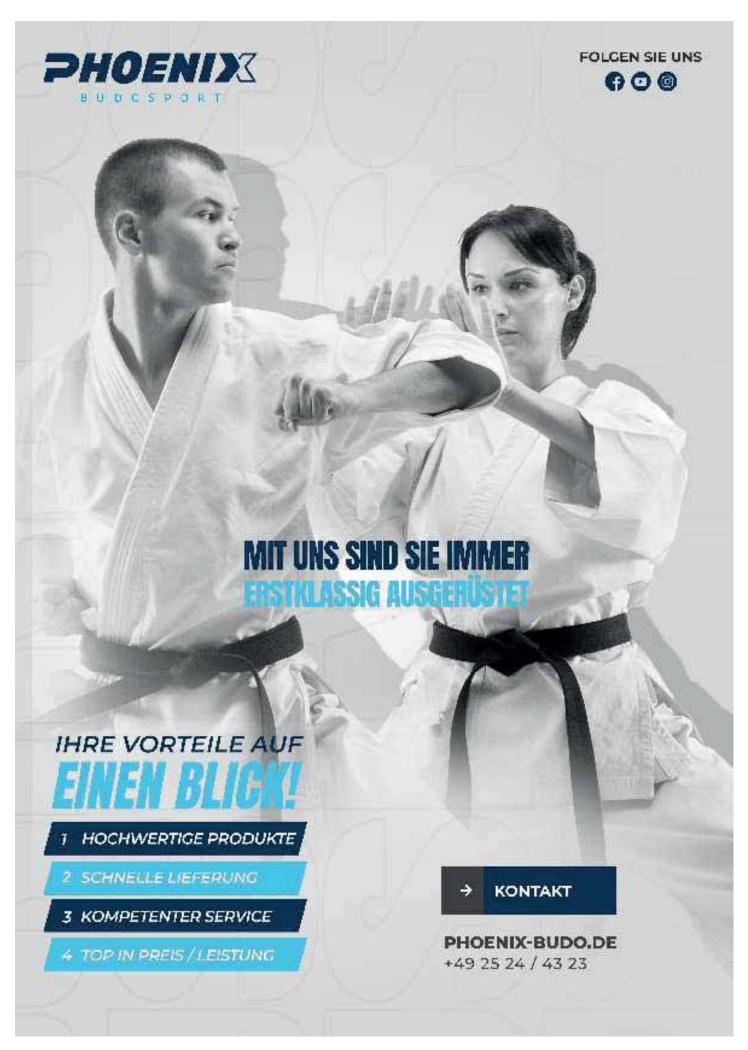
Nachricht von Wim Tewiinkel

Wir alle trainieren hart im Karate, um der beste Karateka zu werden, der wir sein können. Man konzentriert sich leicht zu sehr darauf, stärker und schneller zu werden, und vergisst dabei einen ebenso wichtigen Aspekt des Trainings: den Verstand zu nutzen, um besser und effizienter zu trainieren. Denke darüber nach, was du tust und warum du es tust. Funktioniert es? Vermeide gedankenlose Wiederholungen. Wie einer meiner Kobudo-Sensei immer sagte: "Übung macht nicht den Meister, sondern den Meister." Wir wünschen euch allen viel Erfolg beim 24. Internationalen Dhammika-Cup in Beilstein.

Shihan Wim Tewinkel

wimtewinkel.com shitoryukarate.ca muteravenkobudo.com wimtewinkel.darkroom.com





Erinnerungen vom 2. KVBW Shitoryu Tag mit allen Mitgliedern und KVBW Präsident Sensei Anton Klotz und Frauenreferentin Gabi Klotz

(Memoris from 2. KVBW Shitoryu Day with all the members and KVBW President Sensei Anton Klotz and Woman referent Gabi Klotz)







Wir veranstalteten am 17.05.2025 unseren 2. Shitoryu Tag in Beilstein. Das Trainerteam bestand aus Shihan Athula Minithanthri 8.Dan, Sensei Joachim Wursthorn 6.Dan und Oxana Traiber 2.Dan. Das Seminar begann mit wichtigen Shitoryu Kihon für alle Teilnehmer und danach wurden die Kinder von den Jugendlichen/Erwachsenen getrennt unterrichtet. Shihan Athula unterrichtete eine sehr alte traditionelle Kata, die von Meister Oyadomari gegründet wurde mit Kihon und Bunkai. Sensei Oxana unterrichtete die Kindergruppe separat mit Koordinations- und Reaktionstraining was den Kindern viel Spaß gemacht hat.

Der Präsident vom KVBW, Sensei Anton Klotz besuchte uns zusammen mit seiner Frau der KVBW Frauen-referentin Sensei Gabi Klotz und hielt eine Rede. Es war für uns eine besondere Ehre sie beide an diesem Tag bei uns begrüßen zu dürfen. Nach der Mittagpause unterrichtete Shihan Athula einfache, aber sehr effektive Selbstverteidigung für alle. Die Teilnehmer waren sehr beeindruckt über die Effektivität der Übungen.

Danach übernahm Sensei Joachim mit Okinawa Kobudo/Bo Partnertraining was auch für viele Karatekas ein Highlight war. Nach dem Seminar begann die Dan Prüfung für 7 Shitoryu Karatekas. Uke Waza/Uchi Waza/Keri Waza/Kata Kihon aus den Pflichtkatas und deren Bunkai, Kihon Ippon Kumite Pflichtkatas + deren Bunkai und zum Abschluss Kumite. Die Prüfer stellten fest, dass die Prüflinge sehr gut vorbereitet waren. Alle Prüflinge haben ihre Dan Prüfung bestanden. Wir gratulieren recht herzlich Julien Luigi Loforese, Frank Miller, Sina Jaisle zum 1.Dan, Oxana Traiber zum 2.Dan und Sascha Heneka, Philipp Klemm und Sebastian Möhringer zum 3.Dan.

Allianz (11)



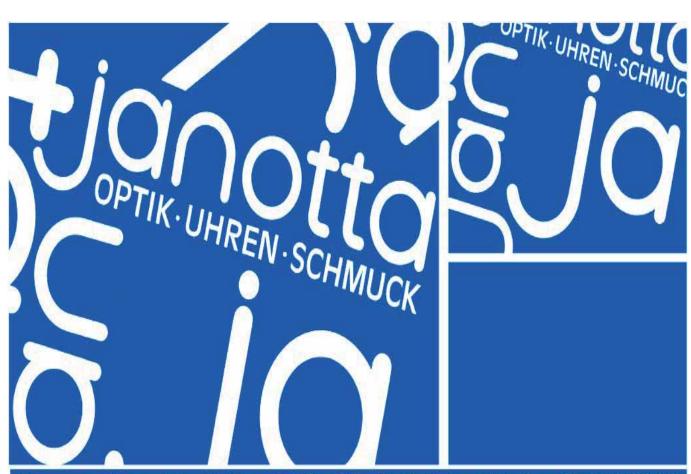
Burhan Uzun

Allianz Hauptvertreter Raiffeisenstr. 11 74360 Ilsfeld & 0 70 62.9 79 37 70 [] 01 60.3 54 60 53 agentur.uzun@allianz.de

Die Unfallversicherung mit dem Spareffekt.

Ein Unfall kann alles verändern, frühzeitige Absicherung ist wichtig. Wir beraten Sie gerne zu unserem Kapital-UnfallSchutz.

allianz-uzun.de



Thomas Janotta · Kelterstraße 20 · Beilstein · Telefon 07062 3839



Nachricht von Shihan Antonio Gomes aus Portugal

Wir sind seit 25 Jahren angeschlossene Mitglieder von Dhammika Karate-Do.

Seit unseren Anfängen als kleine Organisation haben wir heute in allen Städten Portugals Dhammika Kai Kan Dojos. Das ist eine großartige Entwicklung für uns. Wir gewinnen fast alle nationalen

Meisterschaften und erzielen dabei Gold-, Silber- und Bronze-Medaillen. Dafür sind wir unserem Gründer Shihan Athula sehr dankbar, der uns den Weg zu diesem Erfolg gezeigt und angeleitet hat. Ich und alle meine Mitglieder sind sehr glücklich, bei Dhammika Karate-Do Kai Kan zu sein. Shihan Athula ist nicht nur ein Karate-Trainer. Er ist auch ein Mensch, der seinen Mitgliedern einen starken Charakter

vermittelt, damit sie ein erfolgreiches Leben führen und dabei aufrichtig und respektvoll miteinander umgehen. Das ist eine seiner besonderen Eigenschaften. Wir wünschen dem gesamten Dhammika-Team, allen Wettkämpfern, ihren Trainern und Kampfrichtern einen fairen und erfolgreichen Tag beim 24. Internationalen Dhammika Cup in Deutschland.

Message from Shihan Antonio Gomes aus Portugal

We are already 25 years being a affiliated member from Dhammika Karate-Do. Since we were started as a small organisation after 25 years today we have every part of the cities in Portugal Dhammika Kai Kan dojos. It is a great improvement from us. We are winning most of every national Championships some Gold, Silver and Bronze. Therefore we have to be thankful to founder Shihan Athula for showing and guidening us to have this success. I, as well as all my members, are very happy being in Dhammika Karate-Do Kai Kan. Shihan Athula is not just a Karate trainer. He is also a person who shows his members in real character to live in successful life walking in the real path in without be in angry or aggressive with others. It is a special quality of him. So we wish all Dhammika Team and all the competitors and their coaches and referees to have a fair and enjoyable day in 24th International Dhammika Cup in Germany.

Shihan Antonio Gomes 6.Dan JKDS & Portugal

Chief representative for Dhammika Kai Kan Instructor and examiner for trainer license in Portugal National Karate Federation (Ausbilder und Prüfer für die Trainerlizenz im Nationalen Karate-Verband Portugal)





Wir gestalten für Sie alles was bedruckt, gedruckt oder angeklickt werden kann.



Sabrina Hampp-Kampka, Lauffener Str. 25, 74360 Ilsfeld www.hamppdesigns.de

Harald Busse

Kfz-Meisterbetrieb

Thr zuverlässiger Partner rund ums Auto

Talstrasse 6/2 71717 Beilstein Telefon 07062 930368



Nachricht von Sensei Joachim Wursthorn

Shinbukai Karate-Do Schule in Ettenheim versteht Karate als ganzheitlichen Weg. Auf der Basis des Shitō-Ryū-Stils, beeinflusst durch Zen-Philosophie, verbindet der Schule körperliche Technik mit geistiger Reife.

Ziel von Shinbukai ist es, das volle Potenzial eines Menschen zu entwickeln – sowohl die körperlichen als auch die geistigen Seiten. In Stress- oder Konfliktsituationen sollen die Mitglieder durch das Training Sicherheit, Selbstbewusstsein und Gelassenheit erlangen.

Das Kursangebot ist vielseitig:

Karate für Kinder (ab etwa 5 Jahren): Hier lernen die Jüngsten spielerisch Disziplin, Technik, Respekt und Mut.

Erwachsene und Jugendliche trainieren regelmäßige Karatetechniken, Stellungen, Hebel, Würfe – und arbeiten gleichzeitig an Konzentration, Körpergefühl und innerer Stärke.

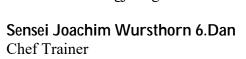
Selbstverteidigungskurse (für Mädchen, Frauen und Männer) legen besonderen Wert auf praxistaugliche Techniken, die auch von physisch schwächeren Personen effektiv eingesetzt werden können.

Wettkampftraining richtet sich an alle, die im sportlichen Karate antreten möchten: Hier wird gezielt auf Turniere vorbereitet.

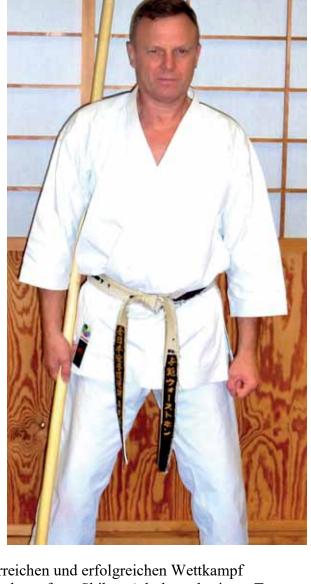
Außerdem wird Kobudō – insbesondere der Bo-Stab (Langstock) – im Training gelehrt.

Das Team wird unter anderem von Sensei Joachim Wursthorn und Holger Obergföll geleitet, die mit viel Erfahrung und Engagement das Training fachlich und menschlich gestaltet.

Wir wünschen allen TeilnehmerInnen einen fairen, lehrreichen und erfolgreichen Wettkampf Ein besonderes Dankschön für die Ausrichtung des Wettkampfs an Shihan Athula und seinem Team, mit dem uns eine langjährige Freundschaft verbindet.



Shinbukai Karate dojo – Ettenheim





Nachricht von Shihan Tennison Rahubadda

Unsere Mitglieder sind sehr glücklich, Shitoryu Karate-Do unter der Anleitung unseres Gründers Kyoshi Athula Minithanthri zu praktizieren. In unseren Karate-Dojos haben wir Mitglieder aller Altersgruppen und Lebensbereiche, darunter Ärzte, Professoren, Jugendliche und Kinder. Bisher hat niemand durch das Karate-Training körperliche oder seelische Probleme entwickelt. Angesichts der heutigen Generation, die oft drogenabhängig ist, haben wir von keinem einzigen Mitglied gehört, das jemals Probleme im Leben gehabt hätte. Dies zeigt, dass Karate-Do Körper und Geist stärkt und so zu einer positiven Lebensführung und einer guten Zukunft beiträgt. Genau das ist das Hauptziel von Karate-Do.

Daher möchte ich Kyoshi Athula danken, der diesen Stil – Dhammika Karate – eingeführt hat, um durch das Training nicht nur die körperliche, sondern auch die geistige Stärke zu entwickeln. Wir haben gehört, dass in diesem Jahr viele seiner Mitglieder Meisterschaften auf regionaler und nationaler Ebene gewonnen haben. Es ist auch das Ziel aller Teilnehmer dieser Meisterschaft, einen erfolgreichen und schönen Tag zu erleben, unabhängig von der erreichten Platzierung oder dem praktizierten Karate-Stil. Denn Respekt, Loyalität und Ehrlichkeit gehören zum Karate – und genau diese Werte sollten wir durch die Teilnahme an Karate-Meisterschaften weiterentwickeln, um in Harmonie zu leben.

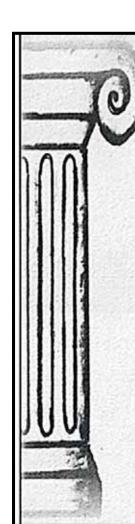


Message from Shihan Tennison Rahubadda

Our members are very much happy practising Shitoryu Karate-Do under the guidence of our founder Kyoshi Athula Minithanthri. In our karate dojos we have all kind of members who are doctors, professors, youngsters and children, etc. No one get physically or mentally trouble so far practising karate. Also according to the new generation we are having in this world who are mostly adicted to the drugs, but no even a single member we have heard about any thing doing wrong in their life. Its shows practising karate-do you will improve your mind and body to guiden your life in the correct way to have a clean future. It is most of the target from Karate-Do. Therefore I would thankful to Kyoshi Athula who brought this style to develop not only physical and also mental power through practising this stile Dhammika Karate. We have heard this year most of his members are winning all the championships from the District to National level. It is also the goal today every who are participating this Championship to have a very successful and enjoyable day regardles which place you received or in which style you are practising in Karate-do. Because as respect, loyalty and honesty also the part of karate-do is we should develop its through participating karate championships to live in harmony in our life.

Shihan Tennison Rahubadda 7th Dan - JKDS

Chief Instructor and Chief Representative for Japan Karate-Do Dhammika-Ha Shitoryu Kai Sri Lanka



Das Orakel prophezeit Ihnen schöne Stunden.

RESTAURANT

ORAKEL

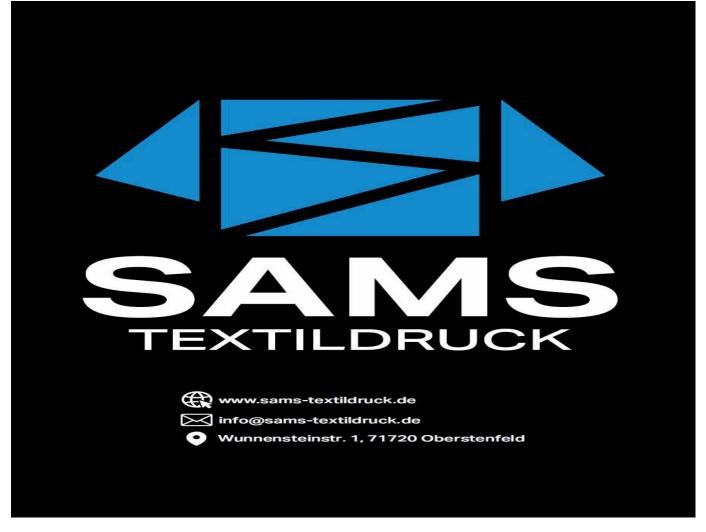
GRIECHISCHE SPEZIALITÄTEN
GÄSTEZIMMER

Lassen Sie sich von uns verwöhnen:

- ♦ griechische Spezialitäten
- erlesene Weine
- ♦ behagliches Ambiente
- ♦ große Gartenterrasse
- ♦ schöne Gästezimmer

Savvas Theodoridis - Großbottwarer Str. 1 - 71720 Oberstenfeld Tel. 07062/2 32 94:- Fax 07062/2 33 83 - www.restaurant-orakel.de

Öffnungszeiten: 11.30-14.30 Uhr und 17.30-24.00 Uhr - Kein Ruhetag





Nachricht von Sensei Jutta Fojkar

Karate ist nicht nur ein Männersport, sondern auch ein Sport für Frauen.

Vor allem trainieren es Frauen, um ihren Körper fit und gesund zu erhalten und ferner natürlich auch um eigenverantwortlich und selbstbewusst ihr Leben gestalten zu können.

Karate ist die Basis, um das Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein zu stärken um somit im Leben auch glücklich und zufrieden zu sein.

Im Karate verbeugen wir uns vor- und nach dem Training vor unseren Trainingspartnern um ihnen Respekt zu erweisen

Als Karateka werden wir uns niemals vor jemanden beugen, der Frauen, respektlos behandelt oder diskriminiert. Wir werden in der Lage sein, solche Leute durch unsere mentale und körperliche Stärke, die wir im Karate üben, in die Schranken zu weisen.

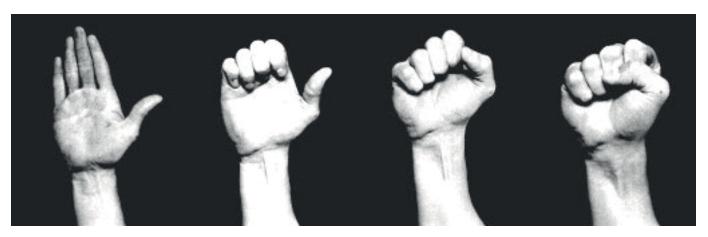
Ich wünsche allen Teilnehmern ein respektvolles und faires Turnier, damit sie Freude daran haben und ihr Karate weiterentwickeln können.

Message from Sensei Jutta Fojkar

Karate practice not just for male sport sport. It is also for female sport. Mostly female are practising it to keep their body sharpe and stay in healthy. But apart of this it will help walk alone on the street do your shopping walking etc without being scared to anyone. Because its brings you very high self confidence and stronger your mind. Therefore Karate is not just a sport art and it is a good sport for female to stay in healthy and strongly daily life. If some one can live so strongly then that person become automatically a happy person. In Karate we will bow to our partnes to respect. Normaly we are learing to bow to bend our head to the training partners to respect. It will do at the beginning and the end of the partners training. Lots of mens are thinking also women are very week in mentally and physically also. But as a karate practitioners we will never bend our head to any one who are disrespecting and discriminate any of the the women who are practising karate and we will able to make such a peoples head completely bend down in front of the women through our stronger mind and body through practising Karate. So I wish all the participants today to have a very respectable and fare playing to enjoy and develop your true karate do for the future.

Sensei Jutta Fojkar 6.Dan

In 2001 Kumite Silver Medallist in JKR World Championship in Tokyo, Japan International Administrator – JKDS Germany



Unser Erfolg in diesem Jahr

1. Elite Turnier



Am ersten Regio Cup Elite des KVBW nahmen auch einige unserer Mitglieder teil. Alle belegten einen der ersten Plätze. Keiner der neun Teilnehmer verlor an diesem Tag. Die war ein schöner Moment für unsere Kämpfer, ihre Familien und unser Trainingsteam.

Teilnehmer der Kata Wettbewerbe: Abdullah, Aurelia, Emilian, Emma, Joel, Mia, Naemi, und Suela Teilnehmer Kumite: Oleg 1. Platz

Vielen Dank den Betreuern Melike, Thomas und Yasmin.

2. Elite Turnier



Großer Erfolg für Dhammika Karate-Do bei dem 2. KVBW Elite Turnier in Ichenheim Neuried.

Am Samstag, den 11. Oktober 2025, herrschte Hochspannung und sportlicher Ehrgeiz in der Sporthalle von Ichenheim Neuried: Der "Regio Cup Elite #2" lockte Karate-Talente aus der ganzen Region an – und mittendrin drei junge Kämpferinnen und Kämpfer vom **Dhammika Karate-Do**, die mit beeindruckenden Leistungen glänzten mit einem souveränen Auftritt sicherten sich alle drei Starter den 1. Platz in ihrer jeweiligen Kategorie - ein herausragender Erfolg, der nicht nur die Trainer, sondern auch das gesamte Team stolz macht. Aurelia Gardt überzeugte mit präziser Technik und starkem Ausdruck in der Kategorie Schüler B Kata Einzel Mädchen und holte sich verdient den Pokal. Florens Eisengräber-Pabst zeigte Nervenstärke und hohes technisches Können in der Kategorie Schüler A Kata Einzel Jungen und dominierte das Teilnehmerfeld seiner Kategorie. Emilian Wezel begeisterte in der Kategorie Schüler

B Kata Einzel Jungen mit einer starken Vorstellung

und ließ seinen Konkurrenten keine Chance.

Die Ergebnisse sprechen für das hohe Trainingsniveau und den Teamgeist, der im Dhammika Karate-Do gepflegt wird. Dieser Erfolg ist nicht nur ein Beweis für das Talent der jungen Athletinnen und Athleten, sondern auch für das Engagement und die Qualität der Trainerarbeit.

Starke Leistung beim Roba-Klostercup

Über 240 Starter hatten sich beim Roba-Klostercup in Maulbronn eingefunden. Vom Dhammika Karate-Do sind 10 Kämpfer in den Kategorien Kata und Kumite angetreten. Alle zeigten eine starke Leistung, womit sich jeder eine Platzierung unter den besten drei sicherte. Unter ihnen Mia, Naemi und Tom aus Kirchheim. Mia und Naemi erkämpften sich in der Kategorie Schülerinnen A den 3. Platz. Tom gewann in der Kategorie Kinder Jungen den 1. Platz Platzierungen: Kata: Emma 1. Platz, Tom 1.Platz, Aurelia 2. Platz, Oxana 2. Platz, Emilia 3. Platz, Florens 3. Platz, Mia 3. Platz, Naemi 3. Platz Kumite: Oleg 2x 1. Platz, Oxana 1. Platz, Philipp 2. Platz







Unser jüngster ungeschlagener Landesmeister 2025 – Tom

Landesmeisterschaften

Am 5. April fanden die württembergischen Landesmeisterschaften der Kinder und Schüler in Zunsweier statt. 245 Teilnehmer traten in 31 Kategorien der Disziplinen Kata und Kumite gegeneinander an. Tom Landsperger konnte sich bei den Kindern Kata Jungen mit 5:0 Punkten durchsetzen und belegte den 1.Platz. Emilian Riedl gewann bei den Schülern B Kata den 3. Platz und konnte sich damit für die Deutschen Meisterschaften qualifizieren. Mia Landsperger und Naemi Riedl zeigten eine starke Leistung, verloren aber den Kampf um den 3. Platz in ihrer Altersklasse.

Dies ist erneut ein großer Beweis für die Qualität unseres Karate und auch für das Niveau unserer Mitglieder.



Landesmeisterschaft 2025

Am 25. Oktober fand unsere Landesmeisterschaft für die Altersklassen bis 16 Jahre und unter 18 Jahre statt. Zwei unserer Mitglieder nahmen daran teil und beide erreichten den 2. und 3. Platz. Joel Bracker gewann zum fünften Mal in Folge die die Landesmeisterschaften.

Deutsche Meisterschaft

Drei Mitglieder vom japanischen Karate-Do Dhammika-Ha Shitoryu und ein Mitglied unseres Karate-Bruderclubs aus Ettenheim nahmen an den Deutschen Meisterschaften teil. Von diesen vier Mitgliedern belegten zwei den ersten Platz in Kata und die anderen beiden den zweiten und dritten Platz im Kumite.

Chandra Hewa und Kai Ringwald zeigten eine starke Leistung und belegten in ihrer Kategorie den ersten Platz im Kata. Im Kumite erkämpften sich Oxana Traiber den zweiten und Oleg Traiber den dritten Platz. Es ist unser größter Erfolg in diesem Jahr, die Deutsche Meisterschaft zu gewinnen.







Wir haben den schwarzen Gürtel in Service und Kundenzufriedenheit...

Sport stärkt den Zusammenhalt, fördert Engagement und stärkt das Selbstvertrauen. Sport ist ein wichtiger Bestandteil unserer Gesellschaft.

Wir wünschen viel Erfolg beim 24. Internationalen Dhammika Cup 2025!

Und denkt immer daran:

In jedem Schwarzgurt steckt ein Weißgurt, der niemals aufgegeben hat!

SCHÄGRO Großküchentechnik GmbH & Co. KG Lichtenberger Str. 35 Tel. 0 70 62/94 00-0

71720 Oberstenfeld www.schaegro.de Tel. 0 70 62/94 00-0 Fax: 0 70 62/94 00-40 info@schaegro.de



Message from Sensei Yahaya Glen Adamu from North Caroline, USA.



First of all, congratulations on organizing the 24th International Dhammika Cup in Germany. Sadly I can not be with you all today. But I am planing to come with my USA team together to participate Dhammika cup in the year 2026. Personally I am also takig part lots of National and International Karate Championships and winning many of them in Kata events. But I was very unhappy with my organisation and therefore searching a real traditional Karate organisation for my future. Then luckily I have founded Kyoshi Athula and since then on I have seen we are growing very fast internationally. Therefore I have to Thank Shihan Athula our founder of Japan Karate-do Dhammika-Ha and all his members to keeping us in their Dhammika family. True Karate-do in not just kicking and punching. It is more than that. Good character, helping hand and offering your knowledge to the next generation, etc. Shihan Athula has a big knowledge about Shitoryu as well as all kind of Karate-Do. He is one of the world popular Karate master within the true masters from Japan to USA. Most of the senior masters knows him very well and its shows his popularity through his quality of Karate-do. Therefore I wish him and all his team to have a very successful Karate-Do day in Germany with all the referees, coaches and all the competitors together. OSU!

Nachricht von Sensei Yahaya Glen Adamu aus North Carolina, USA

Zunächst einmal herzlichen Glückwunsch zur Organisation des 24. Internationalen Dhammika-Cups in Deutschland.

Leider kann ich heute nicht bei euch sein. Ich plane aber, 2026 mit meinem US-amerikanischen Team am Dhammika-Cup teilzunehmen. Ich selbst nehme auch an zahlreichen nationalen und internationalen Karate-Meisterschaften teil und habe viele davon in Kata-Wettbewerben gewonnen. Da ich mit meiner damaligen Organisation sehr unzufrieden war, suchte ich nach einer wirklich traditionellen Karate-Organisation für meine Zukunft. Glücklicherweise fand ich dann den Gründer Kyoshi Athula, und seitdem wachsen wir international sehr schnell. Daher möchte ich Shihan Athula, unserem Gründer der Japan Karate-do Dhammika-Ha, und allen seinen Mitgliedern danken, dass sie uns in ihrer Dhammika-Familie aufgenommen haben. Wahres Karate-do besteht nicht nur aus Treten und Schlagen. Es ist so viel mehr. Guter Charakter, Hilfsbereitschaft und die Bereitschaft, sein Wissen an die nächste Generation weiterzugeben – all das zeichnet Shihan Athula aus. Er verfügt über umfassende Kenntnisse im Shitoryu und allen anderen Karate-Stilen. Er zählt zu den weltweit bekanntesten Karate-Meistern und gehört zu den wahren Meistern von Japan bis in die USA. Die meisten hochrangigen Meister kennen ihn sehr gut, was seine Popularität und die hohe Qualität seines Karate-Do unterstreicht. Daher wünsche ich ihm und seinem gesamten Team einen erfolgreichen Karate-Do-Tag in Deutschland, gemeinsam mit allen Kampfrichtern, Trainern und Wettkämpfern.

Sensei Yahaya Glen Adamu

Chief Representative

Japan Karate-Do Dhammika-Ha Shitoryu in North Carolina, USA.

17. Shito Ryu Sommercamp 2025







Vom 10.- 17. August 2025 trafen sich über 80 Teilnehmer mit ihren Familien aus Deutschland und der Schweiz im Freizeitcenter Oberrhein bei Baden-Baden. Gemeinsam erlebten wir eine abwechslungsreiche Trainings- und Erholungswoche bei strahlendem Sonnenschein.

Im Fokus standen zwei tägliche Karate-Einheiten mit dem Trainerteam Shihan Athula Minithanthri, Sensei Joachim Wursthorn, Sensei Holger Obergföll, Sensei André Lassen und Sensei Julia Stübe.













Auch der Spaß kam beim Aquakarate und der Kinder Karate Olympiade nicht zur kurz. Das Abendprogramm bot vielfältige Highlights wie eine Supertalent-Show, ein Bierpongturnier, einen Filme- und Spieleabend und brachte gute Stimmung, Teamgeist und viel Spaß.

Wer eine Abkühlung brauchte, konnte im See schwimmen und sich danach entspannt zurücklehnen – perfekte Erholung und Urlaubsstimmung neben dem intensiven Training.

Insgesamt hatten alle Teilnehmer und Betreuer eine großartige Zeit miteinander und kehrten mit vielen Erinnerungen nach Hause zurück .Ein großes Dankeschön geht an Trainer/innen und Helfer, die das Camp möglich gemacht und mit viel Einsatz für eine positive Atmosphäre gesorgt haben. Danke an alle Familien und Teilnehmenden für dieses gelungene Erlebnis!













Gürtel Prüfungen in Jahr 2025

Februar 2025





Juli 2025



Unsere diesjährigen Kyu Prüfungen wurden mit jeweils 5 Shitoryu Prüfer durchgeführt. Wir begannen mit den Aufwärmübungen, gefolgt von Grundschule, Selbstverteidigungstechniken, Kata und Kumite. Während der Prüfung ist es immer sehr gut zu sehen, wie sich die Kids weiterentwickelt haben. Nach über 3 Stunden Prüfungstraining war es geschafft.

Nach bestandener Prüfung erhielten die Karatekas von den Prüfern die Urkunden und auch die neuen Gürtel wurden von den Prüfern den Kindern umgebunden. Das ist der Respekt für die durchgeführte Leistung.

Türkische Spezialitäten Kebaphaus & Pizze Schulstr. 2 71717 Beilstein

Döner Kebap - Pide Lahmacun - Pizza **Anrufen - Bestellen Abholen**

07062/916322

ALLE GERICHTE WERDEN FRISCH ZUBEREITET

Offnungszeiten:

Montag bis Samstag: 10:00 - 22:30 Uhr

Sonntag und Feiertage: 12:00 - 22:30 Uhr





Gesundheit beginnt bei der Wirbelsäule - für Groß und Klein

Fehlstellung des Beckens

Rückenschmerzen, Verspannungen

optimale Geburtsposition des Ungeborenen

Schwangerschaftsübelkeit

Fehlhaltungen

Säuglinge, Kinder und Jugendliche

Schlafstörungen

häufige Infekte/Mittelohrentzündung

Hyperaktivität

Gleichgewichts-Konzentrationsprobleme

Schädelverformungen

Skoliose

Lassen Sie Ihre Wirbelsäule und die Ihrer Kinder regelmäßig von unseren zertifizierten Chiropraktikern checken und justieren



Praxis Chirovital Nördlingerstr.17 74074 Heilbronn www.chirovital.de Tel:07131/1374669



NDWERKER .

SEIT GENERATIONEN IHR ZUVERLÄSSIGES BAU-UNTERNEHMEN IN ILSFELD.

- ARBEITEN FÜR WOHN-UND INDUSTRIEBAU
- SCHLÜSSELFERTIGES
 BAUEN

LAUFTENER STR. 17-19 74360 ILSFELD

TEL. 07062 97315-0 FAX 07062 97315-15

INFO@HAMPP-ILSFELD.DE

Eis aus eigener Herstellung

Eisspezialitäten mit und ohne Alkohol

Eisgetränke, versch. Milchmixgetränke

Kinderbecher für unsere kleinen Gäste

Kaffeespezialitäten

kalte u. warme Getränke

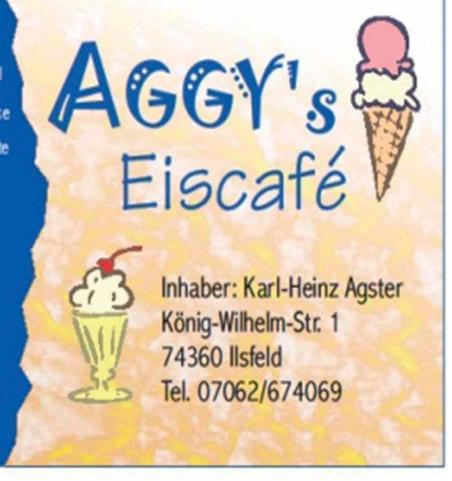
Geschenkgutscheine

Auf Bestellung: (Lieferung möglich)

Eistorten, Eisdessert,

Eisbomben, für Geburtstage,

Familienfeiern und sonstige Anlässe



Unsere Dojos und Trainerteam / Our dojos and trainer team



Chef Trainer Shihan Athula Minithanthri 8.Dan (DKV & Japan Karate-Do Sato-Ha Shitoryu International)

Founder & Chief Instructor
Dhammika Karate-Do Kai Kan International
Permanent Director & European Chief Instructor:
Japan Karate-Do Shitoryu Sato Kai
Technical Adviser & Examiner Bushido Kai - Germany

(Bundesland Baden-Württemberg)

BEILSTEIN



Trainingszeiten:
Freitags
16:30 – 17:15 Uhr
Anfänger
17:15 – 18:30 Uhr
Fortgeschrittene
18:30 – 20:00 Uhr
Erwachsene
Trainingsort:
Raumaier 1
71717 Beilstein

ABSTATT

Abteilungsleiter & Trainer Sensei Melike Cakrak 3.Dan (DKV & JKDS)

Sensei Philipp Klemm 3. Dan (DKV & JKDS)

Trainingszeiten:

Montag:

Anfänger 17:00 – 18:00 Uhr Fortgeschrittene 18:00 – 19:30 Uhr

Mittwoch:

Anfänger 17:00 – 18:00 Uhr Fortgeschrittene 18:00 – 19:30 Uhr

Trainingsort:
Bürgerhaus "Alte Schule"
Hauptstraße 9
74232 Abstatt-Happenbach





ILSFELD

Abteilungsleiter & Trainer Sensei Emilia Miller 1.Dan Sensei Nils Kern 3.Dan

Trainingszeiten:

Dienstag: 17:00-18:00 Uhr Kinder 18:00-19:30 Uhr Jug/Erw. Donnerstag: 18:00 -18:45 Uhr Anfänger 18:45-19:45 Uhr Fortgeschrittene

Trainingsort:

Schozachtalhalle Bollwerkstr 9, (Beim Schulzentrum) 74360 Ilsfeld





KIRCHHEIM a.N.

Ansprechpartner & Trainer

Sensei Uli Pahari 2.Dan

Tel.: (+49) 07143 92342

E-Mail: dhammika.kirchheim@gmail.com

Trainingszeiten:

Montag: Anfänger 18:00 – 19:00 Uhr Fortgeschrittene 19:00 – 20:00 Uhr Donnerstag: Anfänger 17:30 – 18:30 Uhr Fortgeschrittene 18:30 – 19:30 Uhr Spezialtraining für Wettkämpfe 19:30 – 20:00Uhr

Trainingsort:

Gymnastikhalle der Gemeindehalle Brunnenstraße 25 74366 Kirchheim am Neckar



ROTTENBURG a.N.

Ansprechpartner

Sensei Chandrasiri Hewa 6.Dan

Trainingszeiten:

Montag:

Ergenzingen Grundschule Donnerstag: 17:00 -19:00 Uhr Freitag 16:30 – 17:30 Uhr

Seebronn Grundschule Mittwoch um 17:00 - 20:00 Uhr Freitag 18:00 - 20 :00 Uhr



BESIGHEIM

Trainer: Sensei Jürgen Schwetz 4.Dan

Trainingszeiten:

Mittwoch:

Anfänger 16:00 – 16:45 Uhr Weiss - Gelb 16:45 - 17:45 Uhr Fortgeschrittene 17:45 – 19:00 Uhr

Freitag: alle zusammen 17.30 – 19.00Uhr

Trainingsort: Gustav-Siegle-Halle Jahnstraße 9 74354 Besigheim



DITZINGEN

Trainer: Sensei Ulrich Hassenkox 3.Dan

Assistenztrainer: Sempai Julien Loforese 1.Dan

Trainingszeiten:

Montag:

Anfänger 18:00 – 19:00 Uhr Fortgeschrittene 19:00 – 20:30 Uhr **Donnerstag:** 18:00 – 19:30Uhr

Trainingsort: Karl-Koch-Halle Schwabstr 1.

Hirschlanden- Ditzingen





(Bundesland Nordrhein-Westfalen)

Köln

Ansprechpartner & Stilrichtungsreferent für Shitoryu in Nordrhein-Westfalen

Sensei Hermann Schreiner 3.Dan

E-Mail: karate@esv-gremberghoven.de

Montag

Kinder und Jugend ab 11 Jahre 16.30 - 17.30 Uhr

Erwachsene 19.30 - 20.30 Uhr

Trainingsort:

Halle F der Lise-Meitner Gesamtschule, Stresemannstr. 36, 51149

Dienstag

Kinder von 6 bis 10 Jahre 16.30 - 17.30 Uhr

Kinder und Jugendliche ab 11 Jahre 17.30 – 18.30 Uhr

Trainingsort: Turnhalle der Friedrich-List-Grundschule, 51149 Köln,



Kinder von 6 bis 10 Jahre 16.30 - 17.30 Uhr

Trainingsort: Halle F der Lise-Meitner Gesamtschule.



Amorbach

Ansprechpartnerin & Stilrichtungsreferent für Shitoryu in Bayern

Sensei Oxana Traiber 2.Dan

Sensei Viktor 1.Dan & Sempai Oleg

E-Mail: dhammika.karate.amorbach@gmail.com

Internet: karate-amorbach.com

Trainingszeiten:

Montag

Leistungsgruppe "Kumite" 16:00 – 17:30 Uhr

Trainingsort: Parzival-Sporthalle

Friedensweg 1, 63916 Amorbach

Kinder 18:00 - 19:00 Uhr

Trainingsort:

Spiegelraum der KEG-Halle Richterstraße1, 63916 Amorbach Jugend & Erwachsene 19:15 – 20:30 Uhr im Turnhalle / KEG-Halle

Freitag

Kindertraining 18:00 – 19:00 Uhr Jugend & Erwachsene 19:00 – 20:30 Uhr im Spiegelraum der KEG- Halle

Kleinheubach

Trainingszeiten:

Dienstag

Kindertraining 17:00 - 18:00 Uhr

Kumite 18:00 - 19:15 Uhr

Jugendliche, Erwachsene, Fortgeschrittene 19:00 - 20:15 Uhr

Trainingsort:

Volkshochschule

Friedenstr. 4

63924 Kleinheubach

Donnerstag

Leistungsgruppe Kumite 17:00 – 19:00 Uhr







Dhammika Karate-Do Ansprechpartnerin

Sensei Jutta Fojkar 6.Dan

(JKDS & Sato-Ha Shitoryu Kai) E-Mail: dhammika@gmx.de Web: dhammika-karatedo.com

Wir haben Mitglieder in Sri Lanka, Iran, Israel, Palästina, Portugal, Ghana, Nigeria, Großbritannien, USA (Nordkarolina) und Deutschland. Anerkannt vom Deutschen Karate-Verband und der Welt-Karate- Fédération. Mitglied der Sato Ha Shito Ryu International Federation (Sato Ha Shito Ryu Kokusai Rengo)













WWW.THERAVITAL-PHYSIOTHERAPIE.DE





Magic Sounds – Veranstaltungstechnikverleih Mittlerestraße 36 | 74357 Bönnigheim

Inhaber: Michael Schweiker Mobil: 01 71 / 4 84 90 77

info@magic-sounds-verleih.de

Öffnungszeiten: 24/7

WWW.MAGIC-SOUNDS-VERLEIH.DE

KVBW SHITO-RYU TAG

经東流空手通

- * Fortgeschrittene Kihon
- * Effektives, traditionelles Bunkai
- * Traditionelle Shito-Ryu Kata
- * Ryukyu Kobudo (Bō-Stab)
- * C-/B-Prüfer-Lizenz-Verlängerung

09. Mai 2026

Langhansporthalle

Albert-Einstein-Straße 20

71717 Beilstein

Zeitplan

Beginn: 9:30 - ca. 16:00 Uhr

ab 16:15 Uhr: DKV Shito-Ryu Dan-Prüfung bis 6. Dan

Prüfer: Soke Yoshikari Sato, 9. Dan

Shihan Athula Minithanthri, 8. Dan Sensei Joachim Wursthorn, 6. Dan

Sensei Jutta Fojkar 6. Dan

Gebühr: Kinder bis 12 Jahre: 15,- €

Jugendliche / Erwachsene: 25,- €

Ausrichter: Dhammika Karate-Do & Satokai Deutschland

Info: dhammika@gmx.de

Eine Bewirtung wird vorgenommen.

Der Veranstalter bzw. Ausrichter lehnt eine Haftung jeglicher Art ab.

www.shitoryu.net · www.dhammika-karatedo.com

Bitte notiert Euch diese wichtigen Termine:

9.5.2026 KVBW Shitoryu Tag mit Soke Yoshiaki Sato. Gründer von Sato-Ha Shitoryu und Karatemeister der ersten Generation in der Langhanssporthalle 71717 Beilstein

Am 9. Mai 2026

KVBW Shitoryu Tag mit Soke Yoshiaki Sato. Gründer von Sato-Ha Shitoryu und Karatemeister der ersten Generation in der Langhanssporthalle 71717 Beilstein

9.8.-16.8. 18. KVBW Shitoryu Sommercamp und Familie Urlaub

Familienurlaub mit *Karate *Kobudo *Tonfa *Bo, usw.

Für die ganze Familie: *Selbstverteidigung, *Qi Gong, *Meditation, *Grill- und

Badespaß,*Gemeinschaftliches Mittagessen

speziellem Abendprogramm für

Kinder, Jugendliche und Erwachsene *Film- und Spielabend, *Supertalentshow, Tischtennis & Tanzen

in Freizeitcenter, Oberrhein

21. November 2026. Unser 25. Dhammika Cup 2026

Zeitschriften · Tabakwaren · Glückwunschkarten Bastelbedarf · Büroartikel · Briefpapier Bücher · Geschenkpapier und -band Schulartikel · Toto-Lotto



71717 Beilstein · Hauptstrasse 41 Tel. 07062 / 3465 · Fax 07062 / 23660



Unser Betreuer Thomas Landsperger und sein Sohn Tom mit unseren drei Kampfrichter von Dhammika Karate, Shihan Athula, Sensei Reza und Sensei Dominik.

JKDS Termin für des Jahr 2026

22.02.26 große Halle von 10-13 Uhr – Gürtel Prüfung (10.Kyu -1.Kyu)

22.03.26 große Halle von 10-14 Uhr – Kids Cup (Kinder bis 12 Jahre)

09.05.26 große Halle von 10-16 Uhr - 3. KVBW Tag

09.05.26 kleine Halle von 16-18 Uhr – Dan Prüfung bis 6.Dan

26.07.26 große Halle von 10-13 Uhr – Gürtel Prüfung (10.Kyu – 1.Kyu)

21.11.26 große Halle von 09-18 Uhr – Offener Dhammika Cup 2026

Februar

13/14 KR Lehrgang in Laupheim

21.2 LM der Leistungsklasse, Masterklasse, Para-Karate & Teams

22.2 JKDS Gürtel Prüfung (Grosse Halle)

März

14.03 Regio-Cup Beginner - 1

22.03 Dhammika Kids Cup

28.03 Effektives Selbstverteidigung Seminar - Amorbach

April

18.04 Süd-Games (KVBW & BKB)

11.04 Nürnberg Shitoryu Tag

25.04. BKB Shitoryu Tag - Amorbach

Mai

09.05 LM Kinder & Schüler 09.05 KVBW Tag & Dan Prüfung in Beilstein

Juni frei

Juli

04.07 Regio-Cup Beginner -2

18.07 Regio-Cup Elite -1 & 2. Seniors & Para Karate Cup

26.07 JKDS Gürtel Prüfung (Grosse Halle) Beilstein

August

9.8.-16.8. 18. Shitoryu Sommercamp und Familie Urlaub

September – Frei

Oktober

10.10 Regio-Cup Elite - 2 24.10 LM Jugend & Junioren

November

21.11 25 Offener Dhammika Cup 2026



Unseren Dank.....

"If you light a lamp for someone else, it will also brighten your path" "Wenn du ein Licht für jemand anderen entzündest, wird dies auch deinen Weg erleuchten". (Lord Buddha)



Wir hoffen, dass die Karatekas diese Wärme mit uns und untereinander fühlen; so wie eine große Familie, die füreinander da ist

Dank der Freundschaft und der tatkräftigen Unterstützung und Hilfe vieler, kann man solch einen Tag nur durchführen....

Wir möchten uns daher recht herzlich bedanken bei

- unserem medizinischen Team
- unseren Sponsoren, ohne deren Hilfe die Veranstaltung nicht durchzuführen ist
- H. Gretzki und H.Richter die uns immer tatkräftig unterstützen
- den Kampfrichter, Trainer und Karatekas die an unserem Turnier teilnehmen
- H. Peter Steinbauer, der die Organisation und den Ablauf am Turniertag leitet
- alle Personen die Übersetzungen vorgenommenen haben
- allen Helfern, die uns bei den anfallenden Arbeiten tatkräftig unterstützen
- allen Mamas und Papas die für uns Kuchen gebacken haben.....
- den Zuschauern, die uns durch ihre Anwesenheit unterstützen

Danke für die erfahrene Wärme.....

Dhammika Karate-Do Team

Japan Karatedo Dhammika-Ha Shitoryu Kai is affiliated and recognized by the

World Karate Federation & Japan Karatedo Sato-Ha Shitoryu International

We have representatives in:

- *Sri Lanka, *India, *Iran, *Israel, *Palastinien, *Portugal, *Greate Britain,
- *Ghana, *Nigeria, *North Careline in USA and *Hombu Dojo in Germany

Ristorante

Dolce Vita

Inh.: Anastasios Papanagnostou

Robert-Mayer Strasse -1,

74360 Ilsfeld

Tel.: 07062 / 9166153

E-Mail: info@dolce-vita-restaurant.de



Moderne Beratung, die zu den Bedürfnissen von heute passt. Persönlich, online oder per Telefon.

Alle Infos unter www.ksk-hn.de







Weil's um mehr als Geld geht.



Kreissparkasse Heilbronn